

COMPASS: RESPONDENDO ÀS NECESSIDADES DE SAÚDE E BEM-ESTAR DE PROFISSIONAIS DA LINHA DE FRENTE

Compass é um projeto desenvolvido pela cidade de Huntington (EUA) para melhorar o bem-estar físico e mental dos profissionais que atuam em emergências.

COMO O COMPASS FUNCIONA?

O projeto Compass oferece treinamentos e atividades de saúde a profissionais que atuam em emergências para garantir que tenham condições de dar o melhor atendimento possível aos residentes. As atividades incluem apoio psicológico individual, treinamento físico em grupo e atividades sociais, realizadas em um centro de bem-estar exclusivo e adaptado para atender às necessidades das equipes.

O projeto Compass tem se mostrado uma solução replicável para apoiar profissionais que atuam na linha de frente em contextos de estresse pós-traumático, incluindo a pandemia de COVID-19, desastres naturais, etc.

POR QUE O COMPASS É INOVADOR?

As ferramentas, recursos e atividades personalizadas do Compass ajudam os profissionais envolvidos em emergências não apenas a aumentar seu bem-estar mental e físico, além dos níveis de autocuidado, como também a melhorar as relações no trabalho, em casa e na comunidade.

O programa Compass destaca o papel crítico que a saúde física e mental desempenha na vida de um profissional da linha de frente. O programa confronta a realidade cotidiana enfrentada por eles e fornece recursos para priorizar o bem-estar, criando uma cultura de apoio e valorizando a importância do autocuidado.

Com o Compass, Huntington foi uma das nove cidades ganhadoras do Bloomberg Philanthropies Mayors Challenge, em 2018, um concurso para apoiar líderes municipais a pensarem grande, serem ousados e desenvolverem ideias criativas - e compartilháveis - para enfrentar os principais problemas urbanos.

QUAIS SÃO OS DESAFIOS QUE O COMPASS PODE AJUDAR A RESOLVER?

- Altos níveis de estresse físico e mental entre funcionários públicos, especialmente aqueles que atuam em resposta a emergências
- Ausência de políticas de bem-estar e autocuidado direcionadas a este público

COMPASS EM 3 PASSOS



Fornecer ferramentas de autocuidado que promovem a adoção de hábitos de saúde e autocuidado entre profissionais que atuam em emergências.



Oferecer aos usuários suporte de profissionais que possam orientá-los e ajudá-los em temas de saúde física e mental.



Reunir especialistas para desenvolver ou adaptar os treinamentos de gerenciamento de crises visando atender à realidade e às necessidades desses profissionais.

QUAL É O IMPACTO DO COMPASS?

+250 horas
de interações entre coaches do
Compass e profissionais da linha de
frente em 2019 a 2020

70%
de taxa de participação
em eventos de bem-estar
pessoal e familiar

O QUE OS USUÁRIOS DIZEM SOBRE O COMPASS?



“Sou muito agradecido pelo que o projeto faz pelos profissionais que atuam na linha de frente e suas famílias. **Definitivamente vai melhorar o dia de muitos**”

Mark Littlejohn, Corpo de Bombeiros, Huntington

“Esta foi uma atividade muito divertida para meus filhos fazerem em casa durante este momento difícil. **Gostamos muito de pintar cerâmica juntos e apreciamos muito a oportunidade.**”

Stephanie Coffey, Departamento de Polícia, Huntington



“Ajudamos estes profissionais a **se abrirem e a falar sobre saúde mental**”

Amy Jefferson, Coordenadora de Bem-estar do Compass

QUER SABER MAIS SOBRE O COMPASS?

Queremos disseminar a experiência do Compass para outras cidades ou organizações que enfrentam desafios similares.

Nos envie um e-mail para: SandersA@Huntingtonwv.gov

Visite nosso site: compasshuntington.com

Siga nossa página do Facebook: facebook.com/CompassSupport